

かるがも通信

医療法人尚和会 介護老人保健施設ケアヴィラ伊丹 デイケア

〒664-0003 伊丹市大野1-3-2 TEL 072-777-7271

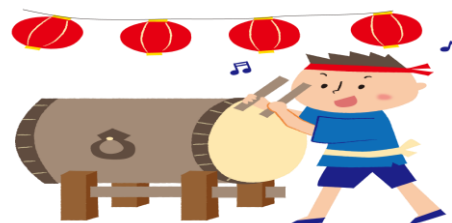
デイケア専用電話 090-1890-4006

令和3年

8月号

東京オリンピックが開催され、日々選手たちの奮闘に感動し活力をもらっています。

マスクをつけるとのどの渇きも感じにくいので、こまめに水分をとってくださいね。冷たい食べ物や飲み物ばかり摂取すると胃腸の働きが低下します。温かい物やバランスの取れた食事を取り、夏を乗り切りましょう。



7月のトピックス



7月のハッピーバースディ

6月とうって変わってお誕生日の方が多い7月。月末まで誕生日の方が続くので、来月と分けて紹介させていただきます。今回載っていない方は来月に載ります。



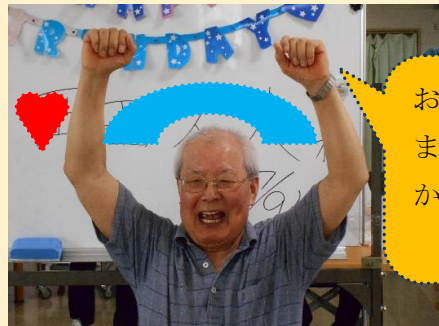
年齢は内緒。若く見えるでしょ？



これからも出来る事を頑張ります。



突然歌が始まったので、びっくりしました。ありがとう。



おれの青春はまだこれからだ～！



寝てるんちゃうで。うっかり目をつぶっただけやで。



みんなありがとうね。誕生日はいつになってもうれしいね♡



今日はケーキとお寿司でパーティーです。



暑い夏でも素敵な笑顔と素敵な歌声に包まれるお誕生日会。これからも続けていきたいと思っています。カメラをむけても嫌がらずにスマイルをくださいね。

7月の活動



7月と言えば「たなばた」。手先が器用な方が多いデイケアは、ケアヴィラ伊丹 1 階ロビーの七夕飾りの作成を任されました。みんなで協力し、たくさんの飾りが出来ました。また駐車場入り口の掲示板の装飾もデイケアが担当しています。その作成の様子も紹介します。



↑みんなの願いがこもった七夕飾りの完成。来所者にも短冊を書いてもらいました。



毎月変わります。



ベランダ菜園だより

ダリアの花が咲きました。ただ有名なダリア園とは程遠い大きさの花しか咲かず、栽培の難しさを実感しました。そしてなぜか植えてもない大葉が大発生。少し小さい葉ですが、柔らかくておいしいそうですよ。



↑ぽつぽつと花が咲いています。

↓大葉を狙った怪しい人影が出現。



今月の予定

2日・13日・25日 選択メニュー

6日 四季御膳

16日～21日 体重測定

※7月15日（木）に予定しておりましたうどん作りについては、感染症の状況を判断しながら8月に行う予定で調整しています。

編集後記

夏と言えば大葉！私は大葉が大好きで、冷奴やパスタにのせたり、チャーハンに入れたりして食べます。ご飯に巻くだけでもおいしいです。

大葉を使った料理でイチ押しがあれば教えてください。（菅）