

近畿勢決着で幕を閉じた甲子園。障害がある中、身体能力の高さやテクニックを見せてくれたパラリンピック。開催には賛否両論ありましたが、奮闘する姿に拍手を送りたいですね。厳しい残暑が続く、夏の疲れも出る時期です。体調管理に気を付けて下さいね。感染力の強い変異株に注意し、引き続き感染予防対策の徹底をお願いいたします。



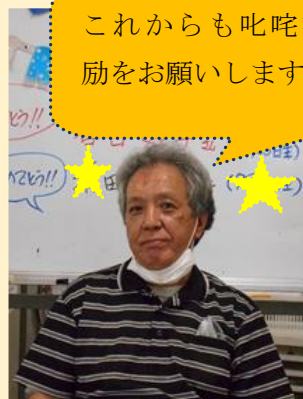
## 8月のトピックス

### 8月のハッピーバースデー

今月は先月号に掲載できなかった7月末の誕生日の方と8月の誕生日の方を合わせてご紹介します。



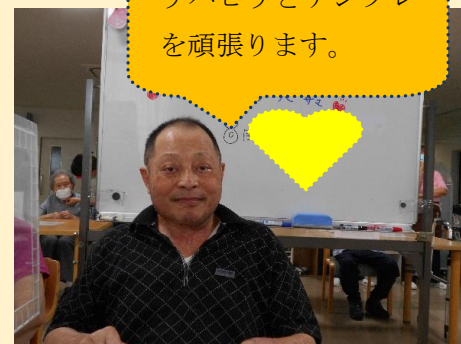
うれしくて涙が出てきたわ。ありがとう。



これからも叱咤激励をお願いします。



体調に気を付けて、みんなで残暑を乗り切りましょうね。



リハビリとナンプレを頑張ります。



パラリンピック卓球代表を目指します。



マスクしててもイケメンは隠せません。

**脳トレコーナー** 下記のひらがなを並び替えて、単語を作ってください。

1. きこばんちよ 2. りょんしこんこう 3. いんずしかて 4. ぶつうえんど

※デイケアではナンプレ（数独ともいいます）や漢字の読み書き・計算など、様々な脳トレプリントを用意しています。今回出題したのは、脳トレプリントの人気メニュー「ひらがな並び替え」です。わからない問題があると、あちこちで相談しあって回答を導き出されます。ぜひ挑戦してみてください。

## うどん作り



思ったよりしんどいなあ。



看板娘の「ふみちゃん」です。

あと何回踏めばいいの？



今月から「リハビリがてら、昼食を作ってみよう」という考えで、うどん作りを始めました。職員が考えたうどんソングに合わせて、みんなでうどん生地を踏み、厨房職員に生地をうどんになるように切ってゆでてもらいました。初めて作ったうどんは、「こしがあっておいしい」と好評でした。



ちゃんと踏めてる？ えっ？問題ない？



俺、自転車こぎに行きたいねんけど...



あと20回踏んで。頑張ってください！



うどん生地の完成です。



こしがあって、おいしいうどんができました。

生地を寝かせる必要があったため、今回は10時以降のご来所の方にはうどんを踏んでももらえませんでした。来月以降も曜日を変えて行き、皆様にうどんを踏んでいただきたいと考えています。リハビリだと思って頑張ってうどんを踏んでください。

### 今月の予定

11日 うどん作り（昼食）

※みんなで踏んだうどんを昼食で食べます。

20日～25日 体重測定

20日 敬老の日

21日 お月見

23日 秋分の日



### 編集後記

残暑はまだまだ落ち着いてくれませんが、暦の上ではもう秋です。季節の変わり目は体調が崩れやすいので、食事・水分をしっかり摂って、睡眠もしっかり取って、調子を整えてください。コロナに負けず、元気にデイケアに来てくださいね。（木曾）