

であい ふれあい えがおの輪

# ケアヴィラ伊丹だより 令和7年3月号

寒さがひと段落しつつある今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか？私は若い頃、四季の中でも冬が一番好きでしたが、年を重ねるごとに四季の中では、一番堪える季節になってしまいました。10代と40代後半では寒さの感じ方が違うと痛感しております。これは代謝や血流が低下し、自律神経が加齢により低下する事が要因にあるようです。入所なさっている方々につきましても、寒くはないかと心配しております。空調管理はしっかりしておりますが、冬の寒さから、春に向かって暖くなる時期に差し掛かっております。この時期は寒暖差で体調を崩しやすい時期です。皆様もご自愛くださいませ。

事務長 桜井裕介

## 行事予定

- 3/16 (土) お誕生日会
- 3/18 (火) 海鮮ちらし寿司
- 3/20 (木) 春分の日メニュー
- 3/24 (月) 握り寿司
- 4/8 (火) 花まつり



## お知らせ

### 《 理髪申し込みについて 》

令和7年 4月実施日 第2・4火曜日

### 《 面会について 》

平日のご面会は予約不要です。面会時間内にお越しください（14時～16時半・1回30分程度）。土曜日のご面会は予約制のためお申込みのタイミングによってはお断りする場合がございます。施設内でのインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等の感染症発生時は、面会を急遽中止させていただきます場合がございますのでご了承ください。

面会をご利用者様一名につき、一回三名までです。

**中学生未満のお子様のご面会は原則禁止させていただいております。ご面会時の差し入れ等、食べ物の持ち込みはご遠慮くださいますようお願いいたします。**

### 《 特定医療費（指定難病）受給者証について 》

介護医療院では特定医療費（指定難病）受給者証がご利用いただけます。

特定医療費受給者証・上限額管理票の確認が必要です。

特定医療費受給者証をお持ちの方は、必ずご提示くださいますようお願いいたします。

## ★今月の職員紹介のコーナー★

①名前 ②配属 ③職種 ④趣味 ⑤特技 ⑥ゲストへの一言 ⑦この仕事を選んだ理由

- ① 後藤 吏（ごとう さと）
- ② 介護部
- ③ 看護師
- ④ バスケ・サッカー観戦・釣り
- ⑤ スノボー
- ⑥ よろしくお願ひします ☺
- ⑦ 小学生の時に観たドラマに憧れたから

（令和6年9月2日入職）



## スタッフコラム

今年は、コロナにインフルエンザに未だに流行しております。過去に感染されたことがある方も多いのではないのでしょうか？

手洗い、うがい、そしてマスク着用だけでもかなり感染リスクを抑えることができます。食事前などに手指消毒や、乾燥の季節だと加湿も有効的です。濡れたバスタオルを部屋干しするだけでも効果があります。

私どもも感染リスクが少しでも減らせるよう、より一層の感染対策を行っていきたく思っております。

皆様も健康にお過ごし頂けるよう、お体を大切にしてください。

介護部 介護福祉士

## 《 お誕生日会 》

お誕生日会は毎月「宝塚菓子処れもん パティスリージョーヌシトロン」のケーキでお祝いしています。四季折々の華やかで美味しいケーキを届けてくださるので、ゲストの皆さんも楽しみにしておられます。2月のお誕生日ケーキは、バレンタインらしいお洒落なチョコレートケーキでした。また、施設内でも四季を感じていただけるようにデイルームや廊下には季節にちなんだ飾りつけをしています。

