

であい ふれあい えがおの輪

ケアヴィラ伊丹だより 令和7年7月号

行事予定

- 7/18 (金) 土用の丑の日メニュー
- 7/19 (土) 誕生日会
- 7/21 (月) 海の日メニュー
- 7/24 (木) ご当地メニュー (埼玉トマトカレー)
- 7/30 (水) すいか割り
- 8/13 (水) ご当地メニュー (沖縄そば)



お知らせ

《限度額認定証更新と新証提示のお願い》

「介護保険負担限度額認定証」は有効期限が令和7年7月31日です。現在資格をお持ちで8月以降の更新を希望される方は、市役所の介護保険課での手続きが必要ですのでご注意ください。
また、「介護保険負担割合証」・「後期高齢者医療保険者資格確認証」の有効期限も7月31日です。新しい認定証が送付されたら早急にケアヴィラ伊丹の窓口にご提示ください。

《理髪申し込みについて》

令和7年 8月実施日 第1・3火曜日



《面会について》

6/1より面会方法を変更いたしました。ご面会にお越しの際は、5/23発送の「ケアヴィラ伊丹面会要領」をご確認くださいようお願いいたします。ご不明な点がございましたらケアヴィラ伊丹までお問い合わせください。

《多床室の室料負担変更(令和7年8月～)について》

介護報酬改定により令和7年8月から多床室における基準費用額(居住費)が変わります。当施設は「Ⅱ型介護医療院」に該当するため、多床室入所中の4段階の方については基本報酬から室料相当額が控除され、基準費用額(居住費)が増額となります。詳しくは同封の厚生労働省資料をご確認くださいようお願いいたします。

《肌着・日用品リース料価格改定のお知らせ(令和7年9月～)》

令和7年9月1日より、現在ご利用いただいている肌着・日用品リース(ファーストリネンサービス株式会社)の料金が変わります。改定後の価格は別紙のとおりです。
(肌着リース:770円/日 日用品リースA:130円/日 日用品リースB:300円)
申込書に関しては入所時にご記入いただいた書類がございますので、新規利用・再入所の方以外は改めて書類を記入していただく必要はございません。
この件に関して何かございましたらお手数ですが事務所までお問い合わせください。



スタッフコラム



1年の半が過ぎ、夏本番となりました。近年は夏が来るたびに暑い期間がどんどん長くなっている気がします。仕事によく利用者様から「夜寝てたら足つって」、「昨日こむら返りなつてん」と言われることがよくあります。この「足がつる」原因はいろいろありますが、大きな要因として「血行不良」があります。夜間は寝汗をかくことで水分不足になります。さらに運動量が極端に減ることで体温も下がり、血流が滞っていきます。このような状態になると、筋肉を正常に動かす物質が上手くいきわたらなくなり「足の痙攣」を引き起こします。「夜寝る前はトイレに起きたくないから水は飲まない」と言われる方が多くみられますが、これがこむら返りの大きな原因となってしまいます。寝る前は、夜間の脱水を予防し血流が足まで行き届くよう、コップ一杯の水を飲んでいただければと思います。また、良く歩いた日などは、足の筋肉が張りやすく足の血管を圧迫してしまいますので、寝る前のストレッチを忘れず...快適な睡眠で暑い夏を乗り切りましょう。



《もぐもぐクラブ(ベビークステラ作り)》



《イベント食(たこ焼き)》

《ボランティア(バルーンアート)》

