

# ケアヴィラ伊丹通所リハビリ かるがも通信



令和8年2月

寒さの中にも春の気配が感じられる季節となりました。梅のつぼみが膨らみはじめ、日差しの明るさにほっとする頃ですね。

2月といえばバレンタインデー！チョコレート을大切な人に贈るだけでなく、日頃の感謝を言葉にして伝えてみるのも素敵な贈り物だと思いませんか？

私たち職員一同も、皆さまが笑顔になっていただけるよう言葉の贈り物をたくさんご用意してお待ちしています♡

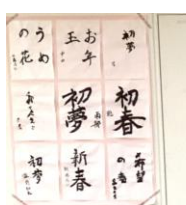


## 1月のレクリエーション・イベントはこんなことをしました

- |      |           |          |               |
|------|-----------|----------|---------------|
| 第1週目 | 書き初め      | 1月7日(水)  | 新年会(新春かくし芸大会) |
| 第2週目 | 牛乳パックタワー  |          | バルンアートボランティア  |
| 第3週目 | 紅白ボールチェンジ | 1月24日(土) | ハンドトリートメント体験会 |
| 第4週目 | バランスゲーム   | 1月28日(水) | おやつレク(たこ焼き)   |
| 第5週目 | フリースローゲーム |          |               |



## であい ふれあい えがおの輪



## 2月イベント・レクリエーションのお知らせ

- |      |                        |          |             |
|------|------------------------|----------|-------------|
| 第1週目 | おにはそとゲーム               | 2月16日(月) | おやつレク(たこ焼き) |
| 第2週目 | ぐらぐらボールつなぎ             | 2月24日(火) | 落語会         |
| 第3週目 | 長い風船を入れよう！             |          |             |
| 第4週目 | ペットボトル風船で<br>紙コップを動かそう |          |             |



「聞くだけで健康になる！？落語会」



はちけんやりようほうし  
芸名:八軒家良法師  
宝塚リハビリテーション病院療法部  
研究開発部門長

皆さん楽しく健康になりましょう！

### 【広報紙の写真掲載について】

毎月発行する通信は家族様へ送付やホームページにて公開しています。

顔写真の公開・掲載を拒否される方は必ずお申し出くださいますようお願いいたします。

ケアヴィラ伊丹について、お気づきのことやご意見ご相談がございましたらいつでもお声掛けください。相談員 吉岡