

# ケアヴィラ伊丹だより 令和2年9月号

## ★今月の職員紹介のコーナー★

①名前 ②配属 ③職種 ④趣味 ⑤特技 ⑥ゲストへの一言 ⑦この仕事を選んだ理由



① 田村 美月 (たむら みづき)

② 事務部 ③ 事務

④ お昼寝・食べること

⑤ どこでも寝られます。

⑥ 早く慣れるよう頑張ります。宜しくお願いします。

⑦ 病院や施設で働くことに興味があったため。



(令和2年7月1日 宝塚第一病院より異動)

① 西出 美優 (にしで みゆ)

② 介護部 ③ ケア・アシスタント

④ 本を読むことと音楽を聴くこと

⑤ なし

⑥ 頑張ります。

⑦ 母にすすめられて。



(令和2年7月1日 入職)

過去最大級の台風が過ぎ去った後は、残暑の厳しさも残るものの、朝夕は過ごしやすくなってまいりました。セミの鳴き声もいつの間にかやみ、夕方からの鈴虫の音が心地よく感じられます。みなさんは今年の秋をどのように過ごされますか。例年でしたら、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋とさまざまな過ごし方があるかと思いますが、今はコロナ禍。感染拡大に努めつつも、ぜひ楽しみをもって過ごしたいものです。

### 行事予定



9/16 (水) ~ 10/15 (木)

9/19 (土) お誕生日会 (ちらし寿司)

9/21 (月) 敬老の日 (赤飯・鯖の味噌焼き・炊き合わせ・茶碗蒸し・梨)

9/22 (火) 秋分の日 (きのこ御飯・鶏肉と里芋の味噌煮・酢の物・りんご)

9/29 (火) 2階 ハンバーグ



### ＜ 理髪申し込みについて ＞

1階事務所に申し込み受付しております。

10月の実施日 令和2年10月6日(火)(10月2日締切)

10月20日(火)(10月16日締切)

(状況によっては、施行日等に変更が生じる可能性があります。ご了承ください。)



### ＜ 面会制限について ＞

全国的にコロナウイルスが流行しております。

感染拡大予防のため、当施設では面会制限を行っております。

施設は集団生活であり、ひとたび感染が起こると感染拡大の危険性が高いため、

大変申し訳ありませんが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

面会希望される方はビデオ通話をご利用いただけますので、お気軽にお問い合わせください。

(利用可能時間：月～金(平日のみ)10:00-11:30・15:30-17:00 (5分程度))

### ＜ インフルエンザ予防接種のお知らせ ＞

問診票と返信用封筒を同封しております。

ご希望の方はお早めにご返送くださいますようお願いいたします。

(料金 定期接種:1,500円 任意接種:4,400円)



## ＜豆知識＞「人間の血管の長さって全部でどのくらい？」



人間の身体は約 60 兆個の細胞でできていますが、血管はその細胞一つひとつを養う重要なインフラの役割を果たしています。

全身に張り巡らされた血管を構成する内皮細胞の総面積は約 7000 m<sup>2</sup>にもおよび、大人ひとりの血管を全部つなぎ合わせて1本のひもにすると、なんと全長約 10 万 km (地球約 2 周半の長さ)にもなるのだそうです。

ちなみに、血流の速さは血管の位置や体の状態によって異なりますが、一般的には1分ほどで全身を一巡してくるといわれています。心臓は 1日に約 10 万回鼓動するので、それに合わせて血液は常に循環しているのです。

## トピックス

### ★茶道クラブ



### ★すいかわり

