

ケアヴィラ伊丹だより 令和2年7月号

★今月の職員紹介のコーナー★

①名前 ②配属 ③職種 ④趣味 ⑤特技 ⑥ゲストへの一言 ⑦この仕事を選んだ理由



- ① 伊藤 広竜 (いとう ひろたつ) ② 療法部 ③ 理学療法士
- ④ フットサル ⑤ ゲーム ⑥ 早く慣れるよう頑張ります。
- ⑦ 母の勧めで (令和2年4月1日ケアヴィラ宝塚より異動)



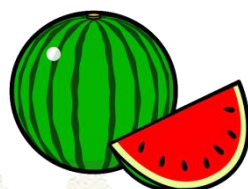
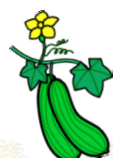
今年の梅雨は長雨。連日の雨模様に嫌気がさします。また各地で記録的な大雨が災害をもたらし、被災者の方々の生活を思うとお気の毒でなりません。梅雨明けは例年よりも1週間ほど遅くなるようです。コロナウイルス、長雨そしてこれからの時期は熱中症に備えなければなりません。健康で過ごすために、その都度適切な対処方法を理解して実践してまいりましょう。

行事予定



7/16 (木) ~ 8/15 (土)

- 7/18 (土) お誕生日会 (赤飯・夏野菜天ぷら盛り合わせ)
- 7/28 (火) 2F おやつレク あんみつ
- 8/3 (月) 四季御膳
- 8/14 (金) 3F おやつレク スイカ割り
- 8/15 (土) お誕生日会



お知らせ

＜ 理髪申し込みについて ＞

1階事務所にて申し込み受付しております。

8月の実施日 令和2年8月4日(火)(7月31日締切)

8月18日(火)(8月14日締切)

(状況によっては、施行日等に変更が生じる可能性があります。ご了承ください。)



＜ 後期高齢医療被保険者証・介護保険負担割合証提示のお願い ＞

7月中旬に、8月以降有効の「後期高齢者医療被保険者証」・「介護保険負担割合証」が送付されます。お手数ですが、新証が届き次第ケアヴィラ伊丹1階事務所までご提示ください。また、負担限度額認定証も更新の時期です。該当の方は手続きが必要ですのでご注意ください。

＜ 面会制限一部解除について ＞

新型コロナウイルス感染拡大予防についての厚労省通達により、当施設での面会制限にご協力いただいておりますが、7月1日より面会制限の一部解除を行っております。

面会場所は原則、1階ロビーに限らせていただきますので、お食事やおやつの時間をさげ、ゲスト様の負担にならないよう短時間をお願いいたします。

感染拡大予防のため、引き続き正面玄関を施錠しております。入館時に検温をいたしますので、ご来所の際は玄関横のインターホンを押してください。

尚、ご来所の際は必ずマスク着用の上お越しくださいますようお願いいたします。



熱中症に注意



総務省消防庁によると、去年5月から9月までに熱中症で病院に搬送された人は全国で7万1317人。新型コロナウイルスへの対応でキャパシティを超えつつある医療機関に、例年通りの熱中症患者が搬送されたら、日本の医療機関の多くが機能しなくなる可能性があります。また、今年はマスクの着用や外出の自粛で熱中症リスクが例年より高まっているため、一人ひとりの熱中症対策の徹底が必要です。

環境省が提言する令和2年度「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントは以下の通りです。

- ①暑さを避けましょう(エアコンを利用する等、室温を調整)
- ②適宜マスクを外しましょう(気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意)
- ③こまめに水分補給をしましょう(喉が渇く前に水分補給)
- ④日ごろから健康管理をしましょう(日ごろから体温測定・健康チェック)
- ⑤暑さにそなえた体づくりをしましょう(適度な運動習慣)



トピックス <クラブ活動 (茶道・音楽・華道)>

