

であい ふれあい えがおの輪

ケアヴィラ伊丹だより 令和3年3月号

★今月の職員紹介のコーナー★ 今月はお休みです。



豆知識



★スギ花粉症患者数と通年性アレルギー性鼻炎患者数では、どちらの人数が多い？

→20代までは通年性アレルギー性鼻炎患者が多く、30代から60代まではスギ花粉症患者数が上回るそうです。一方、70代はスギ花粉症患者と通年性アレルギー性鼻炎患者が同数とされています。

★鼻炎のアレルゲンとなる花粉が飛んでいる時期はいつ？

→アレルギー性鼻炎の原因として有名なスギやイネの花粉は、飛散量は少ないものの年末から年始にかけても飛んでいます。それ以外にも鼻水や鼻づまりなど花粉症の症状を引き起こす植物はたくさんあり、ほぼ年間通して何らかの花粉が日本中で飛散しています。そのため、最近では「通年病」と言われることもあります。

「花粉症=春」という思い込みから、鼻水・鼻づまりなどの症状を「風邪」と判断してしまう方も多いとか。気になる時は一度病院で検査してもらおうといいかもしれませんね。

トピックス

天気の良い日に、おやつを持って、ケアヴィラ伊丹敷地内を散歩しました。桜の木がたくさんあるので、満開の時にまたここでお花見ができればいいですね♪



車窓から北摂の山の景色を見て、霞んでいる日が多くなったように思います。春霞というのはいかにもはっきりしない景色ですが、不思議と暖かみを感じます。そろそろ虫も目覚めて動き出すころですね。寒い寒いと思っていても必ず訪れる春。春と言えば新学期、新年度、新入職員、新・・・新しいっていいですね。春はすべてをリセットしてくれる、そんな季節におもいます。穏やかに健やかに「新〇〇」を迎えたいものですね。

行事予定

3/16 (火) ~ 4/15 (木)

- 3/17 (水) もぐもぐクラブ (たこ焼き)
- 3/20 (土) 誕生日会 (ケーキ)
春分の日メニュー：たけのご飯、春野菜のかき揚げ、菜の花のぬた和え
- 3/23 (火) おやつレク (2F)：ゼリーバイキング
- 3/26 (金) おやつレク (3F)：ゼリーバイキング
- 4/6 (火) ふるさと御膳 (鳥取県：どんどろけ飯・焼き鯖の煮つけ)
- 4/8 (木) 花まつり (花おこわ、揚げ出し豆腐、和え物)



お知らせ

＜ 理髪申し込みについて ＞

1階事務所に申し込み受付しております。
4月の実施日 令和3年4月7日(火) (4月3日締切)・4月21日(火) (4月17日締切)
(状況によっては、施行日等に変更が生じる可能性があります。ご了承ください。)

＜ 面会制限について ＞

- コロナウイルス感染拡大予防のため、当施設では引き続き面会制限を行っております。
- 施設は集団生活であり、ひとたび感染が起こると感染拡大の危険性が高いため、大変申し訳ありませんが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。
- 面会希望される方はビデオ通話をご利用いただけますので、お気軽にお問い合わせください。
- ビデオ通話利用可能時間：月～金(平日のみ) 午前10:00-11:30・午後15:30-17:00 (5分程度)
(→4月1日より、午前の面会時間が11:00-11:30に変更となります。)
- またご来所の際は必ず1階事務所に、体温測定と訪問者名簿記入にご協力ください。

＜ 新型コロナウイルス予防接種について ＞

申込方法・日程等、わかり次第改めてご連絡させていただきます。