

# かるがも通信

医療法人尚和会 介護老人保健施設ケアヴィラ伊丹 デイケア

〒664-0003 伊丹市大野1-3-2 TEL 072-777-7271

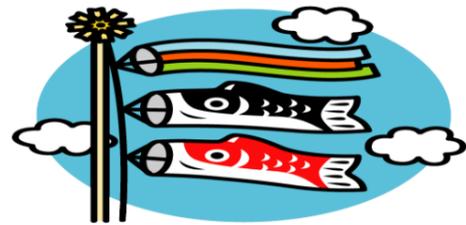
デイケア専用電話 090-1890-4006

令和3年

5月号

新緑が目に見え鮮やかな季節となりました。過ごしやすい時期ですが、気温の高い日もありますので、水分補給をしながら身体を+動かしていきましょう。緊急事態宣言が発令中です。通常営業が続けられますよう、一層感染症対策に努めてまいります。

皆様もご協力のほどよろしくお願いいたします。



## 4月のトピックス



### 4月のハッピーバースデー



まさか誕生日が一緒とは…。

おれもビックリしたわ。



いつもありがとうございます。

お誕生日は家事から解放されました♪♪



二人で仲良くハイポーズ！

### おやつレク

今月もちょう焼き作りを行いました。初めはなかなか丸くならず苦労しましたが、慣れてくるとプロ顔負けのきれいなちょう焼きが出来ました。このまま練習を重ねたら屋台が出せるかも…。



恥ずかしいから写真撮るなよ〜。えっ？もう撮った？



マスクつけたままやわ。



おいしい♡これやったら何個でも食べられる！



### ベランダガーデニング



チューリップが満開になりました。



昨年植えたレモンの木に花が咲きました。



池のメダカが知らないうちに増えました。→



### デイケア家訓のご紹介

新型コロナウイルスの変異株が猛威をふるっている現在、これまでの感染症対策では不十分だということで、デイケアでは新たなルールを作りました。それが「デイケア家訓」です。食事前の口腔体操やおやつ後の立ち上がり練習前（全員が席にそろっている場面）にスタッフ・ゲスト全員で読み上げています。その内容をご紹介します。

- 一、手洗いは30秒かけること
- 一、指先・爪の間は念入りに洗うこと
- 一、手指消毒は手の全体にすること
- 一、マスクは鼻の上まですること
- 一、顎マスクはしないこと
- 一、マスクは清潔なものを使うこと
- 一、マスク無しの会話は絶対しない
- 一、みんなの協力でコロナにならないぞ



鼻出しマスク



正しいマスク



あごマスク

その他にも短時間デイケアの方と長時間デイケアの方を完全に分けるために、11:30~14:00はリハビリコーナーへの立ち入りをご遠慮いただいています。まだまだ自由のない、窮屈な状況が続きますが、皆様のご協力で何とか乗り越えていきたいと思っています。

YOU CAN DO IT

### 今月の予定

- 5日 端午の節句
  - 17日~22日 体重測定
  - 25日・31日 おやつレク (カフェ)
- ※感染症対策等の都合で、予定が変更になる可能性があります。ご了承ください。

### 編集後記

今現在もコロナ禍で何かと我慢を強いられている今日この頃ですが、明けない夜はないので、お互いに頑張りましょう。  
スタッフ一同、日常生活においても感染リスクを避けるように努めています。コロナが収束したら、羽を伸ばしたい…。(松本し)