

であい ふれあい えがおの輪

ケアヴィラ伊丹だより 令和3年7月号

★今月の職員紹介のコーナー★

①名前 ②配属 ③職種 ④趣味 ⑤特技 ⑥ゲストへの一言 ⑦この仕事を選んだ理由



- ① 都築 藍香 (つづき あいか) ② 3F ③ 介護職
- ④ 読書・ヨガ ⑤ 特になし ⑥ 皆さん宜しくお願いします。
- ⑦ 祖母の介護がきっかけでした。

(令和3年5月16日入職)



7月1日付にて事務長代理を拝命しました桜井裕介です。突然の重責に対しまして戸惑いを覚えると共に、皆さまのご協力により事務長代理となれた事に大変感謝致しております。不束者ではありますが、皆さまご指導の程をよろしくお願い致します。

と 堅い挨拶はこれくらいにしておきます。

趣味：登山・キャンプ・狩猟 山で遊ぶのが好きです。

※安心感のあるより良い施設となるよう頑張ります。



行事予定

7/16 (金) ~8/15 (日)

- 7/17 (土) 誕生日会 (赤飯・夏野菜天ぷら盛り合わせ)
- 7/20 (火) 3F おやつレク (スイカ割り)
- 7/21 (水) 2F もぐもぐクラブ (プリンアラモード)
- 7/22 (火) ふるさと御膳 (福島県：冷やだれ)
- 7/27 (火) 2F おやつレク (スイカ割り)
- 7/28 (水) 土用の丑の日
- 7/29 (木) 3F もぐもぐクラブ (ピザ)



お知らせ

《 理髪申し込みについて 》

1階事務所に申し込み受付しております。

8月の実施日 令和3年8月3日(火)(7/30締切) 8月17日(火)(8/13締切)
(状況によっては、施行日等に変更が生じる可能性があります。ご了承ください。)

《 面会制限について 》

コロナウイルス感染拡大予防のため、当施設では面会制限を行っております。施設は集団生活であり、ひとたび感染が起こると感染拡大の危険性が高いため、大変申し訳ありませんが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。



面会希望される方はビデオ通話をご利用いただけますので、お気軽にお問い合わせください。ビデオ通話利用可能時間：月～金(平日のみ) 午前11:00-11:30・午後15:30-17:00 (5分程度) また、ご来所の際は必ず1階事務所に、体温測定と訪問者名簿記入にご協力ください。

《 介護保険負担限度額認定証の更新について 》

現在お持ちの「介護保険負担限度額認定証」は有効期限が令和3年7月31日までとなっております。更新希望される方は、市役所の介護保険課での手続きが必要です。また、新しい認定証が送付されたら早急にケアヴィラ伊丹の窓口にご提示ください。

豆知識「夏生まれの人は暑さに強い？」



40~50代より上の世代の人は「夏生まれの人は暑さに強く、冬生まれの人は寒さに強い」という傾向がみられるそうです。

理由は「人の環境に対する適応能力」です。

例えば汗腺の数を例にとると、人は生まれて2年から3年の間に経験する温度によって汗腺の数が決まるといわれています。

そのため、気温の高い場所に住んでいる人ほど、汗腺の数が多くなりやすいというわけです。

また汗腺の数だけではなく、寒さに対する抵抗力なども小さいころに体感する温度の影響を受けるのではないかと考えられています。

ただし、若い世代については、小さいころからエアコンのきいた快適な環境で過ごしていることが多く、暑さ・寒さに対応する身体の仕組みが上の世代の人ほど発達していないため、「夏生まれだから暑さに強い」とは限らないようです。

トピックス



《 ベランダ菜園 》

施設のベランダで野菜を育てています。ピーマン・ナス・枝豆などが収穫の時期を迎えました。

日当たりの良さとこまめな手入れのおかげでとても立派に育ちました。どの野菜も美味しそうですね★

