

かるがも通信

令和3年

7月号

医療法人尚和会 介護老人保健施設ケアヴィラ伊丹 デイケア

〒664-0003 伊丹市大野1-3-2 TEL 072-777-7271

デイケア専用電話 090-1890-4006

緊急事態宣言は明け、後4週間余りでオリンピックが開催されようとしています。本来なら喜ぶべき東京大会ですが、現状では不安がいっぱいの状況です。新型コロナのワクチン接種を終えられた方も多いたと思いますが、ワクチンの効果は100%ではありません。引き続き、マスク・手洗い・消毒等の感染対策にご協力をお願いします。



6月のトピックス



6月のハッピーバースディ



いつもは複数名いるのですが、6月は本当に珍しく一人だけでした。7月は何人いるでしょうか？

みんな、ありがとう。楽しくリハビリしています。

デイケアからのお願い

デイケア利用の際には必ず乗車前に体温を測っておりますが、暑くなるにつれて体温が37度以上になる方が増えてきます。そこで下記の点について、ご注意・ご協力をお願いします。

- 1 送迎車を外の暑い場所で待つのは控えてください。自宅内もしくは日陰等の比較的涼しい場所でお待ちください。
- 2 朝の検温を改めてお願いします。

気を付けよう。脱水症

毎年暑い時期になると、デイケアに来られた時点で「脱水気味かな」と思われる方が増えてきます。

脱水症のサイン

- 皮膚が乾いている（脇の下など）
- 唇・口の中が乾いている
- 腕や手の甲の皮膚をつまむと、元に戻るのに時間がかかる
- 爪を押してすぐにピンク色に戻らない
- うとうとしてしまう・生あくびが多い
- 頭痛・吐き気がある

水分補給のポイント

- 朝起きた時 ● 食事中 ● 入浴の前
- 運動する前・運動中・運動した後
- 夜寝る前

※のどが渇いていなくても、上記のタイミングで水分を取りましょう

これ重要！

1日の水分摂取量は

1200ml程度

が目安です。

くるくるカフェ

コーヒー豆の焙煎から自分たちで行いました。深煎りコーヒーの出来上がり！



そしてカフェ当日...



手が重い...

頑張れ！



なんやこれ？
力があるなあ...



先月号でもお伝えした「くるくるカフェ」。今回は5月31日に実施した時の様子をお伝えします。

いらっしゃいませー



注文入りました。お願いします。

ええ〜っ！また...
(泣)



当店の看板メニューです♡

なんか、落ち着くなあ。



大変よくできました！

今月の予定

- 7日 七夕
 - 15日 うどん作り
 - 19日~24日 体重測定
 - 28日 土用丑の日
- ※15日に作ったうどんは、当日の昼食になります。頑張って作りましょう。

編集後記

色とりどりの七夕飾りに夏の訪れを感じる頃になりました。まだまだ雨模様は続きますが、梅雨明けと共に暑さが本格化いたします。体調にはくれぐれも気を付けてください。まん延防止等重点措置は継続されています。変わらず感染症対策に努めてまいります。(永山)